

# 頭痛注意事項

95.03 制訂  
97.09 修訂

## 頭痛主要類型

類型	症狀	可能原因
自發性低腦壓頭痛	站立就頭痛、躺下就不痛。	腦脊髓液滲漏
偏頭痛	頭痛一陣陣，伴隨噁心、嘔吐、怕光、怕吵。	腦細胞過度敏感
重發性頭痛	頭痛伴隨流眼淚、流鼻水，且只發作一邊。	腦下視丘問題
緊縮性頭痛	頭覺得緊痛，兩邊會發作。	不明
三叉神經頭痛	一陣陣頭痛，伴隨牙痛。	三叉神經問題
高腦壓頭痛	頭痛伴隨視力模糊。	視乳突水腫

大多數的頭痛只要經過休息或服用藥物後就會痊癒；但有些頭痛就比較嚴重，而且有時可能表示身體有其他嚴重疾病，如果有以下的頭痛時，請立即回院就醫：

### 攸關生命的頭痛危險特徵

1. 任何突然發生的頭痛，特別是“第一次”而且是“畢生最痛”的頭痛。
2. 幾天或幾星期內愈變愈嚴重的頭痛。
3. 伴有抽搐的頭痛。
4. 伴有發燒的頭痛。
5. 頭痛合併神智不清或昏迷。
6. 頭痛伴隨著局部神經症狀(如：吞嚥困難，一側肢體麻痺無力，視力不清，天旋地轉)。
7. 早晨起床特別痛的頭痛，意識與智能障礙或脖子僵硬。
8. 老年人以前不頭痛，現在才發生頭痛。
9. 小孩反覆發生的頭痛。
10. 以前有頭痛，但現在頭痛的型態改變。
11. 咳嗽、用力或彎腰會加重的頭痛。
12. 頭痛到半夜醒來。
13. 頭痛伴隨著耳朵或眼睛的痛。
14. 頭痛合併頸部僵硬，噁心、嘔吐。
15. 一個原本有其他疾病，如：高血壓，腎臟病，心臟病，癌症和愛滋病人現在發生頭痛。