

動靜脈瘻管的照顧

1. 手術後三天內，應注意有無出血現象，若有腫脹時，可用枕頭墊高。
2. 手術後第二天若無出血現象。可開始做握球運動；一天可多做幾次，直到動靜脈瘻管血流量足夠作為血液透析之用。
3. 做動靜脈瘻管之手，禁做一切治療，如：打針、量血壓、提重物.....等。
4. 手術滿四週後，經醫師診視，動靜脈瘻管血流足夠，即可開始做血液透析之用。
5. 做動靜脈瘻管之手，不能當枕頭，以免壓迫血流，造成阻塞。
6. 動靜脈瘻管之手，禁止佩戴任何飾物，如：手錶、手鐲.....等。
7. 平常保持動靜脈瘻管之手的清潔，透析前用肥皂清洗，以避免細菌感染，若有紅、腫、熱、痛現象，請立刻知會醫師。
8. 透析中若發現，動靜脈瘻管之穿刺部位有疼痛厲害、血腫、滲血...等情形，應立即通知醫護人員處理。
9. 避免穿著太緊的袖子，以免壓迫血管，而影響血流。
10. 血液透析結束，穿刺針拔掉後，穿刺針孔處要用手加壓，且範圍要大些(不只是加壓針孔處)，一般要加壓約 10~15 分鐘，力量要適中，不宜過重，並觀察是否有出血或血腫情形。
11. 透析後若有血腫現象，第一天可冰敷，以達止血、止痛作用；第二天後若無紅、腫、熱、痛之發炎現象，即可改用熱敷，以促進血液循環及消腫。
12. 每天洗澡時，注意動靜脈瘻管的血液是否通暢，聽聽有無沙沙聲、或觸摸會有電流通過的感覺；如果聲音變弱、聽不到，或觸摸無電流感時，表示血流狀態不好或血栓栓塞，立即與醫護人員聯繫。
13. 有些人動靜脈瘻管會越洗越粗，可依醫師指示，適度的使用彈性繃帶，以減少心臟負荷。
14. 瘻管要避免割傷，否則會引起大出血；若不慎割傷，要立即按住傷口止血，至急診室處理。
15. 人工血管透析後，加壓要適中，避免壓迫太緊，止血後仍要再壓迫 30 分鐘，以減少出血機會。

