

痔瘡及手術後須知

一、病因：所謂痔瘡就是肛門口周圍靜脈不正常曲張或變大；主要是因為靜脈的回流不好，使血液鬱積在下面，造成靜脈壓力增加，如便秘、懷孕、長期站立或久坐。

二、症狀：痔瘡一般不會痛，最常見的症狀是：解便時肛門流鮮紅色的血、肛門搔癢、異物感、痔核脫出。

三、治療方式：痔瘡一形成，即不可能痊癒，故最好的治療即是預防。

1. 預防便秘的方法就是平時多吃蔬菜水果、多喝水多運動。
2. 痔瘡若不嚴重一般使用非手術療法即可，如服用軟便劑、局部使用藥膏、肛門使用塞劑、及坐浴即可緩和症狀。
3. 對於出血量很多或第三度以上的內痔，則可考慮手術治療；手術一般以半身麻醉方式；住院期間約三天。

四、自我照顧方法及注意事項：

1. 保守治療：

- ◎於排便後清洗肛門處，以細質的衛生紙擦拭肛門處。
- ◎肛門脫出引起腫脹疼痛，可局部使用冰敷，以減輕疼痛。

2. 手術治療：

- ◎手術後傷口疼痛可用止痛劑
- ◎手術後 6-8 小時沒有自解小便、或膀胱無法解出時，告知護理人員。
- ◎手術後第 1 天開始使用溫水坐浴，一天 2-3 次以減輕傷口疼痛腫脹。
- ◎服用軟便劑以利排便。
- ◎出血：一般易發生手術後 24 小時，亦可能發生在手術後 7-10 天。
- ◎女性病患若月經來時，請以溫水沖洗方式替代。

五、居家照顧：

1. 避免長期久站、久坐。
2. 攝取高纖維食物：如蔬菜、水果、蒟蒻、每日攝取 2000-3000 水。
3. 預防便秘，依醫師指示使用軟便劑。
4. 養成定時排便習慣。
5. 手術後傷口有紅、腫、熱、痛、出血膿性分泌物時、立即就醫。

板新醫院關心您！