

外傷傷口的照顧



- 1.注意個人衛生，保持傷口的清潔、乾燥，勿弄濕傷口。
- 2.依醫師指示按照返院換藥，做傷口的消毒護理，勿隨意塗抹其他藥膏或藥水，以免傷口惡化。
- 3.如傷口在四肢，可將患肢抬高於心臟的位置，有助於減少傷口的腫脹及疼痛。
- 4.可正常飲食，最好增加蛋白質之攝取，有助於傷口之癒合；儘量勿食用刺激性食品，煙、酒請避免。
- 5.注意避免傷口之拉扯，若傷口有任何不適，如：疼痛、出血或滲出液增加，應立即回院檢查或處理。
- 6.若有縫合之傷口，一般於7天後拆線，但仍需依傷口恢復情形及受傷部位而有不同，需經醫師評估。
- 7.按醫囑定時服藥，定期回診。

