

上石膏病人須知

- 一、抬高患肢，尤其是最初幾天，以防止腫脹。
- 二、作手指和腳趾的彎曲和伸直運動，促進血液循環。
- 三、傳統石膏須 2-3 天才完全乾燥，在此時間內不可以石膏著力，以免變形或斷裂。
- 四、避免弄濕石膏，若不慎弄濕應立即以冷風吹乾，以保持乾燥。
- 五、告知病人如有下列情形時應立即通知醫師或回到急診室處理：
 - (一) 異常疼痛
 - (二) 指甲發紫
 - (三) 持續麻木
 - (四) 手腳指異常腫脹
 - (五) 極度緊繃感
 - (六) 石膏破損
 - (七) 有任何臭味或滲液從石膏溢出
- 六、石膏勿自行拆除，並保持清潔。
- 七、按醫囑定期返院做門診複查。
- 八、石膏內皮膚發癢時，不可試著插入任何東西到石膏裡面抓癢
石膏拆除後，應儘可能練習各關節運動，恢復其功能，以防關節僵直。