

# 手術前後護理衛教

## 一.手術前我應該注意些什麼？

- 醫師會先幫您做抽血檢查、心電圖及 X 光檢查。
- 為防止手術部位的感染及保持無菌，我們會將手術部位剃毛，並請您將手術部位清洗乾淨。
- 手術前一天按醫囑指示為您灌腸，以便清除腸道內容物。
- 為避免手術中或術後嘔吐不適前一晚午夜 12 點請您開始禁食，包括喝水。
- 我們會在術前教導您練習深呼吸，有利您術後肺功能恢復（正確呼吸方式：把手放在小腹上，吸氣時始空氣進入您的腹部，使腹部凹陷，要緩慢而放鬆的呼吸，勿太快）。
- 術後深呼吸應持續的做，以利清除肺部的分泌物。
- 採均衡的營養，以增加體力。

## 二.手術當天做什麼準備？

- 手術當天我們會為您換上手術衣，並去除手飾、假牙、手錶、髮夾，以防麻醉時造成意外傷害。
- 當天請勿化妝及塗指甲油，以利手術時觀察您的狀況。
- 手術前會請您先上廁所，排空膀胱。
- 會為您打上點滴，補充您所需的水分。
- 護理人員會送您進手術室。

## 三.手術後我應注意什麼？

- 手術後上麻醉藥的關係（全身麻醉）會觀察一陣子，直到您穩定後才會送您回病房。
- 若做脊隨麻醉，需術後平躺 6-8 小時（勿睡枕頭）以免麻醉部位出血，易出現頭痛不適之症狀，期間我們會協助您小便及日常生活。
- 避免麻醉造成之嘔吐會限制進食，我們會以點滴來補充您的水分若可進食時，請由少量先開始。
- 記得深呼吸、咳嗽，以利您的肺功能恢復。
- 為減輕您的疼痛情形，我們會依您的需求評估，並按醫師醫囑給於止痛藥。
- 出院後請按照醫師指示按時返診檢查。