

血尿的注意事項

一、血尿是什麼？

1.血尿：

顧名思義就是尿中有血，表示個人泌尿系統有不正常的出血，一旦發現血尿，一定要做徹底的檢查。

2.肉眼看得到的血尿：

肉眼看得到的血尿，固然有可能是血尿，但有些藥物或食物中的色素，也會使尿液呈現紅色。這時，要將尿液離心，以顯微鏡檢查，若能看到紅血球，才是真正的血尿。

3.肉眼看不到的血球：

正常尿液呈淡黃色，檢查時須將尿液作離心處理。正常尿液在高倍鏡視眼內，只有 0-2 個紅血球，如果有五個以上的紅血球，就是血尿，這時特稱為顯微性血尿所代表的意義和紅色的血尿是完全相同的，兩者都表示泌尿系統有不正常出血，必須進一步檢查。

二、血尿時是否會疼痛？

1.疼痛性血尿：

如果是因尿路結石造成的血尿，常會合併腎絞痛的症狀。而膀胱炎引起的血尿則會有下腹痛、小便灼熱感、頻尿等現象。

2.無痛性血尿：

無痛性血尿常是一種警訊，一定要徹底檢查，適當處理切勿掉以輕心。

(1) .可能是因尿路腫瘤的出血，所造成無痛性血尿。這可能是惡性

腫瘤唯一的早期徵象。

(2) 此外劇烈運動也會引起某人的無痛性血尿

(3) 生理性血尿，某些人的尿液，偶爾會有較多的紅血球，雖經過多項檢查仍無法找到出血的原因。

三、哪些疾病會出現血尿？

一般而言，在泌尿系統的發炎、結石、腫瘤、外傷等都會造成血尿，常見原因如下：

- | | |
|---------|---------------|
| 1.腎臟炎 | 6.尿路結石 |
| 2.膀胱炎 | 7.放射性膀胱炎 |
| 3.前列腺肥大 | 8.泌尿系統附近器官有病變 |
| 4.腎臟癌 | 9.生理性血尿 |
| 5.膀胱癌 | |

四、如有血尿，應做哪些檢查？

依病患之病情安排進一步的檢查如：

- 1.靜脈腎盂攝影（IVP）
- 2.超音波
- 3.內視鏡（膀胱鏡）
- 4.尿液細胞學
- 5.血液生化、免疫學等檢查（有明顯蛋白尿時才進行）
- 6.尿液分析

有一些病患經過詳細檢查之後，仍然查不到原因，則應定期每三個月做一次追蹤檢查。